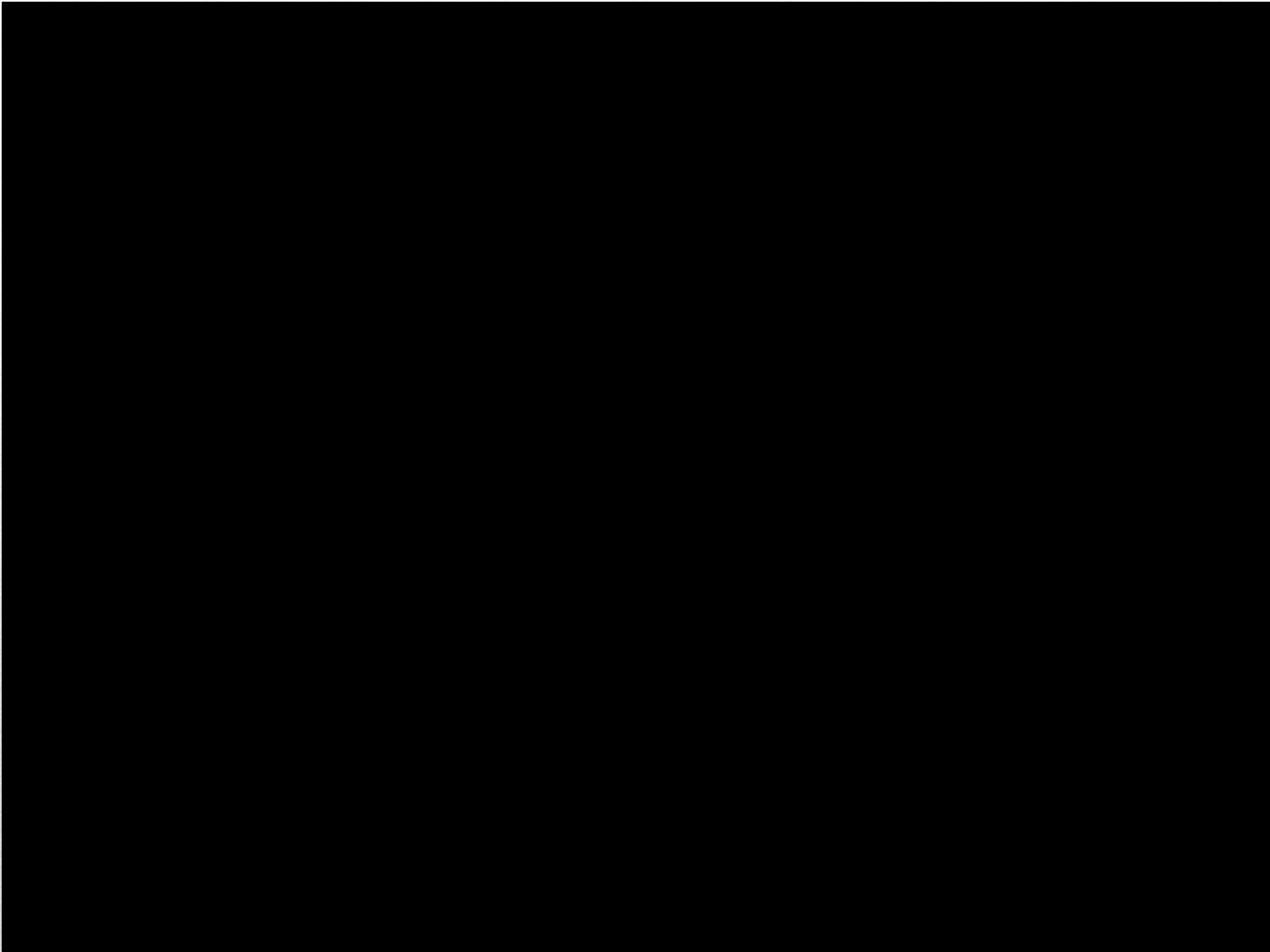


**«Правила поведения с
подростками: особенности
переходного возраста»
*7 класс***

**Баскова Ирина Александровна,
руководитель методического
объединения классных руководителей
ГУО «Красненская средняя школа»**



*Нет ничего полезней детям,
Чем лад и искренность в семье!
Давайте взрослые ответим,
За то, что видим мы в житье!
За то, как часто отсылаем,
Ребёнка в комнату играть.
Из-за того, что мы не знаем,
Как на вопросы отвечать!
Давайте взрослые изменим,
Свои привычки, ради тех,
Чьи жизни Бог, нам в руки вверил,
Все их удачи — наш успех!*





«Человек живет в семье, а чувствует себя одиночкой. И родители ничуть не переживают, что я вот отдельный от них такой»

«Папа у меня хороший, но не «заморачивается» мной. Спросит, как здоровье, и до свиданья. А иногда хочется выговориться»

«Я люблю свою семью, очень, я просто хочу искренних разговоров. Мне не хватает их внимания»

«Мама воспитывала меня хорошо, но что-то пошло не так. Я её обманываю и потом страдаю. Смотрю на одноклассников – они все счастливы, в семье их любят, и они любят своих родителей... А моя мама относится ко мне очень холодно, раньше было не так»

«Мама спрашивает, как дела. Начинаю отвечать – отвлекается, занимается другим»







Изменение во внешности

Следование моде, желание привлекать к себе внимание, часто за счет одежды, прически, аксессуаров

Резкие изменения во внешности, которые сопровождаются проблемами в школе или иными проблемами в поведении, в том числе попытками самоповреждения

Непокорность и бунтарское поведение

Непокорность, повышенная конфликтность, неприятие родительского авторитета в той или иной степени

Физическое насилие по отношению к членам семьи

Эксперименты с алкоголем, табаком

Большинство подростков в первый раз пробуют алкоголь или табачные изделия. Это поведение требует пресечения. Важно сразу поговорить с подростком начистоту

Повторяющиеся попытки приема алкоголя, курение и эксперименты с наркотиками

Подверженность влиянию ровесников и отторжение авторитета

Друзья и их мнения становятся особо важны для подростка. Чем больше подросток сближается с ровесниками, тем больше растет расстояние между подростком и родителями. Родителю это может причинить боль, но это нормальный процесс, и ваш ребенок по-прежнему нуждается в любви

Резкие изменения в окружении подростка, особенно если подросток вдруг перестает общаться со старыми друзьями и начинает дружить с ровесниками, подталкивающими его к совершению отрицательных поступков. Подобные поступки и стремление избежать ответственности через ложь также свидетельствуют о проблемном поведении







Эмоциональное здоровье ребенка

Помните!!!

Основными помощниками родителей в сложных ситуациях с подростками являются **терпение, внимание, понимание и любовь** к своему ребенку.



Не жалейте время для детей,
Разглядите взрослых в них людей,
Перестаньте ссориться и злиться,
Попробуйте с ними
подружиться.

Постарайтесь их не упрекать,
Научитесь слушать, понимать.
Обогрейте их своим теплом,
Крепостью для них пусть станет
дом.

Вместе с ними пробуйте, ищите,
Обо всем на свете говорите,
Их всегда незримо направляйте
И во всех делах им помогайте.

Научитесь детям доверять –
Каждый шаг не нужно проверять,
Мнение и совет их уважайте,
Дети – мудрецы, не забывайте.

Взрослые, надейтесь на детей
И любите их душою всей

Так, как невозможно описать.
Вам тогда детей не потерять!